

Muster - Wochenplanvorlage für erlebnispädagogische (VEJ) Klassenfahrten in Lauenstein

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Frühstück 8.30 – 9.00 Uhr	Frühstück 8.30 – 9.00 Uhr	Frühstück 8.30 – 9.00 Uhr	Zimmer räumen bis Frühstück 8.30 – 9.00 Uhr
10.30 Uhr (Basismodul) Anreise, Zimmer beziehen Begrüßung, Organisatorisches	10.00 Uhr (Basismodul) Warming up 10.15 Uhr Kooperative Abenteuerspiele (Thema: Kooperation/Interaktion)	10.00 Uhr (Basismodul) Warming up 10.15 Uhr Niedrigseilgarten (Thema: Kooperation im Niedrigseilgarten, Vertrauen weiterentwickeln - Verantwortung übernehmen)	10.00 Uhr (Basismodul) Warming up Auswertung/Abschlussrunde oder 10.00 Uhr (Zusatzmodul) Warming up 10.15 Uhr z.B. Einführung in die Orientierung mit Kompass - Kompassralley	10.00 Uhr (Basismodul) Warming up Auswertung/Abschlussrunde
Mittag 12.00 – 12.30 Uhr	Mittag 12.00 – 12.30 Uhr	Mittag 12.00 – 12.30 Uhr	Mittag 12.00 – 12.30 Uhr	
14.00 Uhr (Basismodul) <ul style="list-style-type: none"> Warming up, Kennen lernen Erwartungen und Befürchtungen Gruppenarbeit zum Thema Vertrauen/Wahrnehmung und Naturerfahrung 	14.00 Uhr (Zusatzmodul) Warming up 10.15 Uhr z.B. Hochseilgarten (auch Kistenklettern) (Thema: Grenzerfahrung in der Höhe, Vertrauen weiterentwickeln - Verantwortung übernehmen)	Nachmittag zur freien Gestaltung	14.00 Uhr (Basismodul) Warming up Auswertung/Abschlussrunde oder 13.00 Uhr (Zusatzmodul) z.B. Abseilen vom Turm mit gemeinsamem Picknick (Thema: Grenzerfahrung, Vertrauen, Ängste, Mut)	
Abendessen 18.00 – 18.30 Uhr	Abendessen 18.00 – 18.30 Uhr	Abendessen 18.00 – 18.30 Uhr	Abendessen 18.00 – 18.30 Uhr (evtl. Grillen)	
Freie Abendgestaltung	Freie Abendgestaltung	21.00 Uhr (Basismodul) Nachtwanderung	Freie Abendgestaltung	